

Julio

Barco de Ávila - Del día 13 al 20

Junto al Barco de Ávila, en el corazón de la Sierra de Gredos se encuentra situado el Hotel Puerta de Gredos. Un magnífico conjunto histórico del Siglo XVIII, antiguo secadero de lana, rehabilitado y con todas las comodidades de un moderno hotel de cuatro estrellas. Excelentes habitaciones, piscina climatizada con SPA, y por supuesto unas impresionantes vistas de las Sierras de Gredos y Béjar. Además contamos con una finca particular con más de 60.000 m², bordeada por el río Tormes, con numerosos rincones para la práctica que harán muy grata nuestra estancia.

Programa del curso:

Chi Kung: Chan Sy Kung (fortalecimiento y desbloqueo de tendones y articulaciones), Fan Son Kung (relajación consciente). Hun Yuan Chi Kung (doce ejercicios para el cultivo de los tres tesoros y la movilización de la energía).

Meditación: Sonidos curativos.

Tai Chi Chuan: Formas del estilo Chen Hun Yuan (24, 32, 38, 46), formas de armas (palo, espada, sable) grupos según niveles.

El curso será impartido por el maestro Pedro Valencia (20ª generación del estilo Chen y 3ª de Hun Yuan).



Agosto

Piedralaves XIV Campamentos de Verano

Un año más, os convocamos a nuestros campamentos de verano en Piedralaves (Ávila). Contamos un año más con las instalaciones de los campamentos Valle del Tiétar y Piedralaves que disponen de cabañas (4 y 8 plazas), albergue, piscina, servicios, duchas, comedor, etc. y excelentes zonas deportivas ideales para la práctica de tai chi chuan, chi kung y meditación, en un entorno natural de gran belleza.

Programas y fechas de los campamentos:

Campamento I. Del 28 (Julio) al 4 (Agosto).

A este campamento pueden asistir todos los participantes que lo deseen, principiantes y avanzados. Los contenidos coinciden con los del curso de Julio.

Campamento II. Del 4 al 12.

Formas del estilo Chen Hun Yuan (forma de 24, 32, 38 y 46 para profesores y avanzados).

Formas de armas (palo, espada, sable).

Chi Kung diversos.

Aplicaciones marciales de los movimientos de las formas.

Otras opciones.

Obligados por el calendario de este año, ofrecemos otras opciones:

- Del 1 al 12 de Agosto

- Del 1 al 8 de Agosto

Consultar precios y condiciones.

Septiembre

Piedralaves. Del día 5 al 9

Como cada año, os invitamos a disfrutar de unos días de práctica con los maestros Chen Xiang (discípulo directo y máximo representante de la escuela del gran maestro Feng en Pekín) y Feng Xiu Quian (hija del gran maestro Feng).

Programa y condiciones del curso:

1. Debido a la gran demanda de participantes, nos vemos obligados a limitar la asistencia a este curso a los socios de la Asociación con más de un año de antigüedad y que hayan asistido al menos a dos cursos o a un campamento de verano con Pedro Valencia durante el último año.

2. Durante el curso se harán dos grupos:

- Maestra Feng Xiu Qian: Forma de 24
- Maestro Chen Xiang: Forma de bomba desde 32 movimientos hasta 62, según nivel de los grupos.

3. Chi Kung, desarrollaremos en profundidad los 12 ejercicios de Hun Yuan Chi Kung con el maestro Chen Xiang.

4. Tuy Shou: nivel inicial con la maestra Feng; medio y avanzado con el maestro Chen.



Reservas, precios y condiciones:

Barco de Ávila: Del 13 al 20 de julio :

Habitación	Doble	Indiv.	Triple
Precios socios	610€	810€	510€
Precio no socios	660€	860€	560€
Niños	350€		350€
Acompañantes	460€		360€

☹ Reserva : 110€. Clave para el ingreso: julio

Piedralaves - Campamento I, del 28 de julio al 4 agosto:

Precio socios	: 340€
Precio no socios	: 390€
Niños y acompañantes	: 230€

Campamento II, del 4 al 12 de agosto:

Precio socios	: 390€
Precio no socios	: 440€
Niños y acompañantes	: 280€

Consultar precios de otras opciones: **Opción completa** con los dos campamentos I y II, **Opción parcial** del día 1 al día 12 de agosto, **Opción parcial** del día 1 al día 8 de agosto.

☹ Reserva: 40€. Clave para el ingreso: Agosto

Maestros de Beijing. Del 5 al 9 de Septiembre: Precio solo socios : 300€

☹ Reserva: 30€. Clave para el ingreso: maestros.

Es muy importante que aparezca vuestro NOMBRE y la palabra completa de la clave de cada curso en la reserva, También es imprescindible la confirmación TELEFÓNICA de la reserva así como el ingreso en cuenta y su envío a la asociación, sin los cuales no se considerará confirmada.