

## **Übung zum Wohl und Geleit der Verstorbenen nach dem Tod, 49 Tage lang, ab dem dritten Tag nach dem Ableben.**

Om, ursprünglicher Klang des Universums.  
Schwingung der kosmischen Partikel.  
Unendliches Licht, holistisches Bewusstsein in seinem ursprünglichen Zustand, ohne Trugbilder.  
Aus dir entsteht alles und alles kehrt zu dir zurück.

An alle Wesen, die den physischen Körper verlassen haben.

Ihr, die eure Körper verlassen habt und euer Geist keinen Ruheort findet, ihr zwar eure Angehörigen und Freunde seht und hört, aber sie euch nicht sehen und hören können, haltet nicht fest an dieser Welt der Illusionen; seid euch der Wirklichkeit bewusst, dass ihr dieser Welt verlassen habt.

Betrachtet sie wie einen Traum und erwacht im Ursprung eures Geistes, die Licht und Wissen ist. Betrachtet euren jetzigen Zustand wie eine Meditation, ohne an das Weinen und Jammern eurer Freunde und Angehörigen zu denken, noch an euren Gefühlen und Empfindungen zu haften.

Betrachtet sie wie eine Täuschung. In Wirklichkeit existieren wir nicht, wir kommen und wir gehen. Unser physischer Körper wird sich auflösen und alle Empfindungen, Gefühle und Erlebnisse werden erlöst.

Nun ist nichts mehr wahr. Beobachtet euren Geist. Die Bilder, die Lichter, die Klänge und die Angst, die ihr wahrnehmt, sind nur Erscheinungen eures Geistes, klammert euch nicht daran.

Betrachtet sie wie eine Illusion, wie einen Traum. Vereint euren Geist mit dem klaren Licht, mit einem weißen gleißenden Licht.

Bewahrt eure Seelenruhe, seid das Licht, löst euch in diesem Licht auf, sodass es mit dem ganzheitlichen (Holistischen) Bewusstsein (Gott) verschmilzt.

Mögen euch alle Lichtwesen führen, damit ihr euch in der Ganzheit auflöst, in der wir uns alle auflösen werden. Verlasst diese Welt des Leidens, der Strapaze und der Unvollkommenheit. Kehrt zurück zum Urzustand des vollkommenen Bewusstseins.

Grenzenloses Licht, das in meinem Herzen wohnt,  
lass deine Kraft scheinen und erfülle diese Welt mit Liebe.

Om Mani Peme Hum