

Talleres monográficos sábados y domingos de 11:00 a 13:00

Programa septiembre y octubre

Cada taller será de dos horas con un contenido específico para que podáis ver y profundizar en los detalles de cada práctica. Los talleres se harán mediante videoconferencia, en los cuales se explicarán pautas concretas para mejorar la realización y la comprensión de la práctica correspondiente, además de la posibilidad de aclarar dudas en línea con Pedro después de la sesión.

Septiembre	
5 sábado	Desglose de las 7 series de los movimientos de Chan Si Gong de la forma del Pequeño Doble Camino y meditación sobre el Dantian para activar el fuelle interno y la respiración prenatal.
6 domingo	Desarrollo completo de la forma del Pequeño Doble Camino y meditación sobre el Dantian para activar el fuelle interno y la respiración prenatal.
12 sábado	Qigong de Tai Li Gong (de la Gran Potencia) para restaurar la energía prenatal.
13 domingo	Pequeña forma de Xin Yi de los 5 Elementos potenciando la energía de los 5 órganos, desglosando pautas para cada movimiento y la forma completa.
19 sábado	Meditación de los sonidos curativos para descargar las emociones y comprender su origen. Práctica estática y en movimiento.
20 domingo	La Fusión de los 5 Elementos, transmutar las emociones negativas en positivas para potenciar la Perla (el núcleo del Dantian)

Octubre	
3 sábado	Forma de abanico parte 1, enfatizando en las pautas para el mejor desarrollo de la forma.
4 domingo	Forma de abanico parte 2, enfatizando en las pautas para el mejor desarrollo de la forma.
10 sábado	Hun Yuan Qigong, proceso completo.
11 domingo	Las 13 Bases, teoría y la forma completa.
17 sábado	Espada de Hun Yuan, parte 1.
18 domingo	Espada de Hun Yuan, parte 2.

Precio:

Para los socios de la Fundación Hun Yuan: 15€/taller. No socios: 20€/taller

Reserva

Es imprescindible hacer la inscripción y reserva con antelación. Fecha límite para el pago es el jueves de la misma semana del taller al que estáis apuntados. El abono se puede hacer a través de los siguientes medios:

- Bizum al móvil: 678585238
- Paypal a email: info@taichitalavera.com
- Transferencia bancaria: imprescindible solicitar el nº de cuenta a Cecilia Lam para no ingresar a cuenta errónea.

Contactad con Cecilia Lam para ampliar información y reserva
Email: info@hunyuantaichi.com, tel.: 678585238.