

Talleres monográficos sábados y domingos de 11:00 a 13:00

Programa septiembre y octubre

Cada taller será de dos horas con un contenido específico para que podáis ver y profundizar en los detalles de cada práctica. Los talleres se harán mediante videoconferencia, en los cuales se explicarán pautas concretas para mejorar la realización y la comprensión de la práctica correspondiente, además de la posibilidad de aclarar dudas en línea con Pedro después de la sesión.

Septiembre	
5 sábado	Desglose de las 7 series de los movimientos de Chan Si Gong de la forma del Pequeño Doble Camino y meditación sobre el Dantian para activar el fuelle interno y la respiración prenatal.
6 domingo	Desarrollo completo de la forma del Pequeño Doble Camino y meditación sobre el Dantian para activar el fuelle interno y la respiración prenatal.
12 sábado	Qigong de Tai Li Gong (de la Gran Potencia) para restaurar la energía prenatal.
13 domingo	Pequeña forma de Xin Yi de los 5 Elementos potenciando la energía de los 5 órganos, desglosando pautas para cada movimiento y la forma completa.
19 sábado	Meditación de los sonidos curativos para descargar las emociones y comprender su origen. Práctica estática y en movimiento.
20 domingo	La Fusión de los 5 Elementos, transmutar las emociones negativas en positivas para potenciar la Perla (el núcleo del Dantian)

Octubre	
3 sábado	Forma de abanico parte 1, enfatizando en las pautas para el mejor desarrollo de la forma.
4 domingo	Forma de abanico parte 2, enfatizando en las pautas para el mejor desarrollo de la forma.
10 sábado	Espada parte 1.
11 domingo	Espada parte 2.
17 sábado	Hun Yuan Qigong, proceso completo.
18 domingo	Las 13 Bases, teoría y la forma completa.

Precio:

Para los socios de la Fundación Hun Yuan: 15€/taller. No socios: 20€/taller

Reserva

Es imprescindible hacer la inscripción y reserva con antelación. Fecha límite para el pago es el jueves de la misma semana del taller al que estáis apuntados. El abono se puede hacer a través de los siguientes medios:

- Bizum al móvil: 678585238
- Paypal a email: info@taichitalavera.com
- Transferencia bancaria: imprescindible solicitar el nº de cuenta a Cecilia Lam para no ingresar a cuenta errónea.

Contactad con Cecilia Lam para ampliar información y reserva
Email: info@hunyuantaichi.com, tel.: 678585238.