

Talleres monográficos de noviembre sábados y domingos de 11:00 a 13:00

Los talleres se harán mediante videoconferencia, en los cuales se explicarán pautas concretas para mejorar la realización y la comprensión de la práctica correspondiente, además de la posibilidad de aclarar dudas en línea con Pedro después de la sesión.

Noviembre	
7 sábado	Taller SOLIDARIO de meditación y Qigong sobre cómo gestionar las emociones y desbloquear el cuerpo. El pago del taller se debe hacer a una ONG que queráis. Con el justificante del pago ya podéis apuntaros.
8 domingo	Taller SOLIDARIO de meditación y Qigong sobre cómo gestionar las emociones y desbloquear el cuerpo. El pago del taller se debe hacer a una ONG que queráis. Con el justificante del pago ya podéis apuntaros.
14 sábado	Forma de 24 completa. En estos dos talleres se hará la forma completa de 24, para que los alumnos puedan repasarla con las pautas que se vayan dando durante el taller y seguir profundizando en el sentido interno de sus movimientos.
15 domingo	Forma de 24 completo. En estos dos talleres se hará la forma completa de 24, para que los alumnos puedan repasarla con las pautas que se vayan dando durante el taller y seguir profundizando en el sentido interno de sus movimientos.
21 sábado	Qigong de Armonía: 1ª parte
22 domingo	Qigong de Armonía: proceso completo
28 sábado	Meditación de los Tres Tesoros, introducción. Chansi Gong
29 domingo	Meditación de los Tres Tesoros, profundización. Fan Song Gong

Precio:

Para los socios-suscriptores de Vive Hun Yuan: 10€/taller. No socios: 15€/taller

Reserva

Es imprescindible hacer la inscripción y reserva con antelación. Fecha límite para el pago es el jueves de la misma semana del taller al que estáis apuntados. El abono se puede hacer a través de los siguientes medios:

- Bizum al móvil: 678585238
- Paypal a email: info@taichitalavera.com
- Transferencia bancaria: imprescindible solicitar el nº de cuenta a Cecilia Lam para no ingresar a cuenta errónea.

Contactad con Cecilia Lam para ampliar información y reserva

Email: info@hunyuantaichi.com, tel.: 678585238.