



## **HORARIOS CURSO CHICLANA DE LA FRONTERA**

### **ENERO 2025**

En primer lugar, daros la bienvenida y agradecer vuestra asistencia a este tercer curso que organizo con el Maestro Pedro Valencia.

Estos serán los horarios de prácticas, descansos y comidas. Por el buen funcionamiento del curso, os solicitamos puntualidad.

#### **VIERNES 17 DE ENERO**

- 18:00 – 20:30 RECEPCIÓN
- 21:00 CENA
- 22:00 – 23:00 PRESENTACIÓN DEL CURSO Y/O PRÁCTICA

#### **SÁBADO 18 DE ENERO**

- 7:30 – 8:45 PRÁCTICA (Chi Kung)
- 9:00 DESAYUNO
- 10:00 – 13:00 PRÁCTICA (Chi Kung y/o Meditación)  
**Descanso**
- 13:30 COMIDA  
**Descanso**
- 16:30 – 19:30 PRÁCTICA (Chi Kung y/o Meditación)  
**Descanso**
- 20:30 CENA
- 22:00 – 23:00 PRÁCTICA (Meditación)  
\*Se podría adelantar si la cena terminara pronto

#### **DOMINGO 19 DE ENERO**

- 7:30 – 8:45 PRÁCTICA (Chi Kung)
- 9:00 DESAYUNO
- 10:00 – 13:00 PRÁCTICA (Chi Kung y/o Meditación)  
**Descanso**
- 13:30 COMIDA

- *Los horarios podrán modificarse sobre el desarrollo del curso.*
- *Para cualquier sugerencia o asunto, por favor dirigiros a Mar Jiménez.*

**QUE TENGÁIS UNA BUENA ESTANCIA Y DISFRUTÉIS DE LA PRÁCTICA**