

Ciclo formativo online monográfico de la Lámina de la Alquimia Taoísta

Análisis teórico y práctica

Impartido por el maestro Pedro Valencia y Yanchong Valencia

Objetivo:

- Aspecto teórico: para comprender más a fondo la metafísica y conceptos de práctica taoísta a través del análisis extendido de los elementos representados en la lámina.
- Aspecto práctico: prácticas específicas para realizar y entender los procesos descritos en la lámina con el fin de obtener una experiencia personal.

Fechas:

El ciclo constará de tres intensivos online en tres sábados diciembre 2025 en el horario de 10:00 a 13:00 (hora España de Madrid):

- 1er intensivo: 6 de diciembre
- 2º intensivo: 13 de diciembre
- 3º intensivo: 20 de diciembre

Desarrollo de cada intensivo:

Se intercalarán teoría y práctica para que los asistentes puedan entender en profundidad los conceptos y después con la práctica puedan obtener una experiencia personal, con el objetivo de conseguir comprender los trabajos de la alquimia taoísta no sólo como estudio teórico, sino desde la realización de los procesos. Se entregará a los asistentes previamente un manual en formato pdf. del análisis de la lámina como apoyo didáctico. Se debe tener el manual a mano en el curso para la parte teórica.

**El manual recoge los seis capítulos publicados en las revistas digitales de Vive Hun Yuan para que los asistentes lo puedan consultar más fácilmente en cualquier momento. Durante los intensivos se extenderá más a fondo la explicación teórica expuesta en el manual.*

Precios

- Para suscriptores de Vive Hun Yuan: 30€/intensivo individual, 70€ el ciclo completo.
- Para no suscriptores: 40€/intensivo individual, 95€ el ciclo completo.

**La reserva del ciclo completo se puede cancelar con un mínimo de 10 días antes de la fecha de cada intensivo, en tal caso, se retornará el importe sobrante tras descontar el total del/los intensivos asistidos con la tarifa del intensivo individual.*



Reservas

- Reserva para la asistencia al ciclo completo: antes del día 24 de noviembre.
- Las incorporaciones posteriores se deben reservar al menos 7 días antes del día de la fecha del intensivo.
- Dudas y reservas, Cecilia Lam, info@hunyuantaichi.com, tel. o Whatsapp: +34 678585238.
- Ciclo exclusivo para alumnos.

Nota: Dado que los tres intensivos online son correlacionados, es muy importante que los asistentes del ciclo completo continúen haciendo las prácticas del intensivo realizado antes del siguiente para una comprensión progresiva.

Programa completo de los tres intensivos

Los horarios pueden sufrir ligeros ajustes según el desarrollo del intensivo.

1er intensivo: el Dantian Inferior

1.1: Teoría 10:00 a 10:40

- Origen de la lámina.
- Teoría de la órbita - estados emocionales de cada centro de la órbita y la conexión con los efectos que producen las emociones.

1.2: Práctica 10:41 a 11:00

- Desbloqueo de la médula con la respiración de la médula espinal.
- Meditación sobre los Qiaos del Dumai y Renmai para chequear su estado.
- Establecer la ruta del recorrido externo Dumai-Renmai para luego poder realizar correctamente los trabajos energéticos internos.

1.3: Descanso 11:01 a 11:15

1.4: Teoría 11:16 a 11:45

- Profundizar en las pautas sobre el cultivo de la esencia para equilibrar el Yin y el Yang y activar el Molino del Agua Inferior.

1.5: Práctica 11:46 a 12:40.

- Cultivo de la Perla con la respiración invertida.
- La respiración genital.
- Sublimación de la Esencia a los riñones.

1.6: Ruegos y preguntas 12:41 a 13:00

2º intensivo: el Dantian medio

2.1: Teoría 10:00 a 10:40

- El desplazamiento de los Dantian su implicación en la práctica.

- Análisis y comentarios sobre el sentido de las representaciones metafóricas de esta zona de la lámina y de cómo aplicar estos conceptos de las diferentes prácticas.

2.2: Práctica 10:41 a 11:40

- Qigong del Cimiento (Dong Gong).
- La activación de la respiración invertida innata.
- Absorción de los cuatro Yin Yang hacia la Perla.

2.3: Descanso 11:41 a 11:55

2.4: Práctica 11:56 a 12:40

- Limpieza de los órganos para que el Qi cultivado en la Perla sea puro.
- Conexión a la energía de nuestro corazón a través del proceso de la Hiladora.

2.5: Ruegos y preguntas 12:41 a 13:00

3er intensivo: el Dantian superior

3.1: Teoría 10:00 a 10:40

- Aclaración y revisión de los conceptos para verificar el movimiento correcto de la Órbita.
- Análisis y comentarios los elementos de esta zona de la lámina para comprender su relación con otros Dantian en las prácticas.

3.2: Práctica 10:41 a 11:40

3.2.1 Meditación de Shiné para calmar el “Mar agitado” de los pensamientos.

3.2.2 Meditación para conectar la glándula pineal con la energía celeste a través de la estrella Polar.

3.2.3 Conexión del Shen con el corazón.

3.3: Descanso 11:41 a 11:55

3.4: Práctica 11:56 a 12:40

3.4.1 Conexión de la Órbita con todos los puntos para verificar si ha habido algún cambio en la práctica con respecto al primer intensivo.

3.5: Ruegos y preguntas 12:41 a 13:00