

Ciclo monográfico online: Lámina de la Alquimia Taoísta, Nei Jing Tu

Análisis teórico y práctica

Impartido por el maestro Pedro Valencia y Yanchong Valencia

Noviembre y diciembre del 2026

Ciclo exclusivo para alumnos practicantes de Hun Yuan España

Objetivo:

El estudio de la Lámina Taoísta de Nei Jing Tu es compleja, ya que engloba una enseñanza profunda sobre la Órbita del Pequeño Cielo, Xiao Zhou Tian y el proceso de la alquimia taoísta para el cultivo de los Tres Tesoros.

Con este ciclo intentaremos ayudar a los asistentes a comprender los elementos de la lámina tanto a nivel teórico como práctico.

Fechas:

El ciclo constará de tres intensivos online en tres sábados en el horario de 10:00 a 13:00 (hora España de Madrid):

- 1er intensivo: 28 de noviembre 2026
- 2º intensivo: 5 de diciembre 2026
- 3º intensivo: 12 de diciembre 2026

Desarrollo de cada intensivo:

Cada intensivo contará con bloques de teoría y de prácticas para una comprensión de los trabajos de la alquimia taoísta no sólo como estudio teórico, sino desde la realización de sus procesos:

- Los bloques de teoría se centrarán en la interpretación de los elementos de la Lámina basada en la experiencia de la práctica.
- Los bloques de prácticas serán enfocados a diferentes trabajos para desarrollar y experimentar la enseñanza representada en la Lámina.

Los asistentes que no tienen el manual de la lámina del ciclo pasado recibirán previamente el análisis de la lámina en formato pdf. como apoyo didáctico. Se debe tener el manual a mano en el curso para la parte teórica.

**El manual recoge los seis capítulos publicados en las revistas digitales de Vive Hun Yuan para que los asistentes lo puedan consultar más fácilmente en cualquier momento. Durante los intensivos se extenderá más a fondo la explicación teórica expuesta en el manual.*

Precios:

- Para suscriptores de Vive Hun Yuan: 30€/intensivo individual, 70€ el ciclo completo.
- Para no suscriptores: 40€/intensivo individual, 95€ el ciclo completo.



**La reserva del ciclo completo se puede cancelar parcialmente con un mínimo de 10 días antes de la fecha de cada intensivo, en tal caso, se retornará el importe sobrante tras descontar el total del/los intensivos asistidos con la tarifa del intensivo individual.*

Reservas:

- Reserva para la asistencia al ciclo completo: antes del día 23 de noviembre.
- Las incorporaciones posteriores se deben reservar al menos 7 días antes de la fecha del intensivo.
- Dudas y reservas, Cecilia Lam, info@hunyuantachi.com, tel. o Whatsapp: +34 678585238.
- Ciclo exclusivo para alumnos.

Nota: Dado que los tres intensivos online son correlacionados, es muy importante que los asistentes del ciclo completo continúen haciendo las prácticas del intensivo realizado antes del siguiente para una comprensión progresiva.

Programa completo de los tres intensivos:

Los horarios pueden sufrir ligeros ajustes según el desarrollo del intensivo.

1er intensivo: el Dantian Inferior

1.1: Teoría 10:00 a 10:30

- Presentación de la lámina, explicación de su importancia en la Escuela de práctica taoísta interna.
- Teoría de la órbita - estados emocionales de cada centro de la órbita y la conexión con los efectos que producen las emociones.
- Ver la interrelación entre todas las prácticas de la alquimia interna taoísta como un solo conjunto global.

1.2: Práctica 10:31 a 11:15

- Apertura de los centros del Pequeño Cielo, Xiao Zhou Tian, para facilitar la sublimación del Jing por la órbita energética Dumai-Renmai, una ruta esencial para realizar los trabajos del cultivo interno.
- Reconexión con los Qiaos del Dumai-Renmai para una mayor percepción de su estado energético.

1.3: Descanso 11:16 a 11:30

1.4: Teoría 11:31 a 12:00

- Profundizar en las pautas sobre el cultivo de la esencia para equilibrar el Yin y el Yang y activar el Molino del Agua Inferior.

1.5: Práctica 12:01 a 12:40.

- Activación de la respiración innata del fuelle (invertida y normal) para realizar el proceso de la condensación de la Perla.
- Cultivar la Esencia Jing mediante la respiración genital y ovárica para fortalecer la energía de riñón.
- Respiración de huesos con la Esencia Jing sublimada.

1.6. Ruegos y preguntas 12:41 a 13:00

2º intensivo: el Dantian medio

2.1: Teoría 10:00 a 10:30

- Análisis y comentarios sobre el sentido de las representaciones metafóricas de esta zona de la lámina y de cómo aplicar estos conceptos de las diferentes prácticas.

2.2: Práctica 10:31 a 11:45

- Qigong del Cimiento I y II proceso (Dong Gong).
- Absorción de los cuatro Yin Yang hacia la Perla.

2.3: Descanso 11:46 a 12:00

2.4: Teoría 12:01 a 12:15

- La conexión entre los tres Dantian y su interacción.

2.5: Práctica 12:16 a 12:45

- Limpieza de los órganos en movimiento con cinco Potencias de las Trece Bases.

2.5. Ruegos y preguntas 12:46 a 13:00

3er intensivo: el Dantian superior

3.1: Teoría 10:00 a 10:40

- Análisis y comentarios de los elementos de esta zona de la lámina para comprender su relación con otros Dantian en las prácticas.
- Aclaración y revisión de los conceptos para verificar el movimiento correcto de la Órbita.

3.2: Práctica 10:41 a 11:40

- Fusión de los Cinco Elementos como proceso purificador de todo el sistema energético.

Nota: para esta práctica en este intensivo, es recomendable que los asistentes tengan conocimiento básico sobre esta meditación, ya que durante el taller se va a realizar la práctica sin extenderse en explicaciones introductorias de su procedimiento.

3.3: Descanso 11:41 a 11:55

3.4: Práctica 11:56 a 12:40

- Meditación en movimiento (Fan Song Gong) para unir el Corazón-Mente: el proceso de la Hiladora.
- Meditación con diferentes soportes para calmar el “Mar agitado” de los pensamientos.
- Meditación para crear la resonancia entre la glándula pineal y la energía celeste a través de la estrella Polar.

3.5. Ruegos y preguntas 12:41 a 13:00

Fin del ciclo